

WAS? WANN? WO?

Altenseelbach. Der Klönabend im Haus Toni Weber findet am 19. 9. 2018, 19.00 Uhr, statt. Der nächste Klönabend findet am 3. 10. 2018 statt.

Altenseelbach. Die Seniorenrunde Altenseelbach trifft sich am Donnerstag, dem 13. September um 15 Uhr im Haus Toni Weber. Lotti backt an diesem Nachmittag Kartoffelwaffeln.
Altenseelbach / Neunkirchen / Struthütten. Die Jagdgenossenschaft des Gemeinschaftlichen Jagdbezirks Altenseelbach – Neunkirchen – Struthütten lädt für Samstag, den 15. September 2018, die Jagdgenossen zur diesjährigen Flurbegehung ein. Treffpunkt ist um 10:00 Uhr am alten Friedhof in Struthütten.

Neunkirchen. VTV Freier Grund: Step-Aerobic für Anfänger, freitags in der Grundschule Neunkirchen, 19.45 bis 21.15 Uhr Leitung: Uschi Sturm.

Neunkirchen. Das Heimatmuseum am Leyhof wird auf Nachfrage geöffnet. Anfragen bitte unter Tel.: 02735 / 4963, Achim Greis.

Neunkirchen. Die psycho-soziale Krebsnachsorgegruppe des DRK unter dem Motto „Das Leben bleibt lebenswert“ trifft sich regelmäßig jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im DRK-Zentrum Neunkirchen, Untere Daadenbach. Weitere Infos gerne unter Telefon 02735- 4688.

Neunkirchen. Der Tennisclub Blau-Weiß Neunkirchen lädt alle am Tennissport Interessierten herzlich zum Schnuppertraining auf seine idyllisch gelegene Anlage ein. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Weitere Informationen gibt gerne: Alex Braun Telefon (02735)1591.

Neunkirchen. Die Skizunft Freier Grund „Gemeinsam für Bewegung“ bietet regelmäßig (außer während der Schulferien) montags von 20 bis 21 Uhr Gymnastik für Jung und Alt mit Jutta Hoffmann in der Turnhalle der Grundschule Neunkirchen an.

Neunkirchen. Die Helferinnen des Vereins „Hand in Hand“ bieten Unterstützung im Haushalt für alte, kranke und behinderte Menschen an. Außerdem kann eine stundenweise Betreuung im eigenen Haushalt bei Demenz oder Altersverwirrtheit übernommen werden. Auskunft erteilt Susanne Melis, Telefon-Nr. (0 27 35) 7 67- 2 27. Weitere Infos erhalten Sie unter www.hand-in-hand-neunkirchen.de.

Neunkirchen. Hilfe durch Schülerinnen und Schüler vermittelt die Taschengeldbörse. Rathaus Neunkirchen, Heike Jendrek, Telefon-Nr.: (0 27 35) 7 67-0.

Neunkirchen. „Sport in der Krebsnachsorge“ lautet ein Angebot des VTV Freier Grund. Die Gruppe trifft sich regelmäßig montags von 15.30 bis 17.00 Uhr in der Tiefgeschosshalle am Rassberg. Infos unter Telefon-Nr. (0 27 35) 78 14 69.

Neunkirchen. Eltern-und-Kind-Turnen, VTV Freier Grund, Grundschule Neunkirchen, freitags, 15.45 bis 17.00 Uhr, für Kinder ab etwa zwei Jahren, Tel.: (0 27 35) 68 54.

Neunkirchen. Rehasport bei Diabetes, VTV Freier Grund, dienstags 16.30 bis 17.45 Uhr, Grundschule Neunkirchen, Info: (0 27 35) 6 03 93.

Neunkirchen. Zur Entlastung der Angehörigen betreuen die Frauen der DRK-Frauenvereine Neunkirchen ehrenamtlich jeden Dienstagmorgen demenz- und altersverwirrte Menschen in der Gruppe „Lebensfreude“. Abholung zu Hause ab 14.00 Uhr, Infos unter Tel.: (0 27 35) 10 29 oder 25 49.

Neunkirchen. Der Seniorenclub trifft sich am 13.09.2018 um 14.30 Uhr im Otto-Reiffenrath-Haus. Wir besuchen das Heimatmuseum Neunkirchen.

Neunkirchen. Das nächste **Fahrtreffen vom BürgerBus Neunkirchen** findet am Dienstag, den 18.9.2018 um 18 Uhr in der Gaststätte Hans Dampf in Neunkirchen statt. Wir suchen auch weiterhin neue Fahrerinnen und Fahrer um den Ortsverkehr in Neunkirchen im bewährten Fahrplan aufrechtzuerhalten. Bei diesen monatlichen Treffen haben Sie die Möglichkeit sich im Kreise der Fahrerinnen und Fahrer ganz unverbindlich zu informieren. Der Verein übernimmt alle Kosten die zur Erteilung des Personenbeförderungsscheins notwendig sind. Bürger fahren für Bürger ...

Salchendorf. VTV Freier Grund: Runter vom Sofa und rein in die Turnhalle. Montags, 16.30 Uhr bis 18 Uhr in der Mehrzweckhalle Salchendorf, Gymnastik für Männer ab 60 Jahre. Jeden Montag Kräftigungsübungen, Gymnastik, Rückenfaszien-Dehnung und anschließend gemütliches Beisammensein. Infos bei Hans Wiese, Tel. (0 27 35) 39 47; Wolfgang Binder, Tel. (0 27 35) 31 72, E-Mail thor@wolfbin.de.

Salchendorf. Aerobic beim VTV Freier Grund: Ausdauertraining ganz im Zeichen von Kreativität, Spaß und Rhythmus. Jeden Montag von 18.45 bis 19.45 Uhr in der Mehrzweckhalle in Salchendorf. Infos unter Tel. (0 27 35) 77 00 95.

Salchendorf. Mutter-und-Kind-Turnen des VTV Freier Grund findet unter Leitung von Katrin Uhr statt: Kinder von etwa 1 bis 3 Jahren mittwochs, 9.30 bis 11 Uhr, Kinder von etwa 2 bis 5 Jahren mittwochs, 15.30 bis 17.00 Uhr. Informationen unter der Tel.-Nr. (0 27 35) 60 02 05.

Salchendorf. Kostenloser Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche und alle, die gerne einmal Tennis spielen möchten, auf der Anlage des TC Ludwigseck jeden Dienstag 17 bis 18 Uhr. Die Ausrüstung wird vom Verein gestellt, notwendig sind Sportschuhe mit wenig Profil. Anmeldung unter Telefon (01 57) 3 13 32 145.

Salchendorf. Das Vokalensemble ars cantica, Meisterchor im Chor-Verband NRW, probt immer dienstags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr in den Räumen des MGV Salchendorf in der „Alten Schule“. Interessierte Sänger/-innen sind herzlich willkommen.

Salchendorf. „Sing mit“ im Männerchor des MGV 1848 Salchendorf. Chorprobe ist dienstags um 19 Uhr in den MGV-Räumen der Alten Schule Salchendorf.

Salchendorf. „Fit bis ins Alter“ wollen die Frauen vom DRK-Ortsverein bleiben, die sich jeden Montag von 14.30 bis 15.30 Uhr in der Mehrzweckhalle zur Gymnastikstunde treffen. Jeder kann mitmachen.

Salchendorf. Zum gemütlichen Kaffeeklatsch mit einer bunten Mischung verschiedener Torten lädt der Heimatverein Salchendorf am Sonntag, 16. September, ab 14.30 Uhr ins Haus Henrichs in Salchendorf ein.

Salchendorf. Der Arbeitskreis Foto und Archiv trifft sich am Montag, 17. September, um 16 Uhr, im Haus Henrichs in Salchendorf. *Gerne nehmen wir historische Dokumente, Fotos und Videoaufzeichnungen aus der Gemeinde zur Erhaltung für nachfolgende Generationen entgegen.*

Salchendorf. Der Salchendorfer Knappenchor trifft sich am Montag, 17. September, um 17.30 Uhr, im Haus Henrichs in Salchendorf. *Die Knappen erhalten die traditionellen bergmännischen Lieder und Bräuche am Leben. Gäste als sind als Mitsänger oder auch als Zuhörer herzlich willkommen.*

Salchendorf. Die Kreativgruppe trifft sich am Montag, 17. September, um 19.30 Uhr, im Haus Henrichs in Salchendorf. *Kreative Köpfe und geschickte Hände finden sich zum gemeinsamen Häkeln und Stricken zusammen. Wer gerne in einem Team voller Ideen und Kreativität mitmachen oder sogar die Handarbeitstechniken erlernen möchte, der ist hier genau richtig.*

Struthütten. Die Bergknappen-Sänger vom Heimatverein proben an jedem 1. und 3. Montag im Monat ab 20.00 Uhr im Mehrzweckraum der Struthütten Turnhalle. Wer Spaß am Singen hat, ist herzlich eingeladen, die Bergknappen als Sänger zu unterstützen.

Wiederstein. Der DRK-Frauenverein Zeppenfeld-Wiederstein trifft sich jeden Montag von 14 bis 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus zur Gymnastikstunde „Fit bis ins Alter“. Jeder ist herzlich eingeladen.

Wiederstein. Die Sängerinnen und Sänger des GV „Harmonie“ Wiederstein treffen sich am Freitag, 14. September, um 18:00 Uhr zur Chorprobe im Dorfgemeinschaftshaus Wiederstein.

Mit viel Freude am Start

Dritter Rollortag in Neunkirchen

Hervorragende Stimmung herrschte beim dritten Rollortag in Neunkirchen. Sowohl aus der Pflegeeinrichtung St. Raphael in Burbach als auch aus der DRK-Stiftung waren interessierte Personen mit dem vom DRK zur Verfügung gestellten Bus angereist. Hinzu kamen Rollator-Nutzer aus Neunkirchen und Kirchen.

Das Programm, das von der Senioren-Service-Stelle und dem Sanitätshaus Rahm zusammengestellt worden war, beinhaltete zunächst die optimale Einstellung der Rollatoren.

Dabei wurden die Bremsen im Zweifelsfall nachgezogen, die Griffhöhe auf den Nutzer eingestellt und Schrauben nachgezogen.

Perfekt ausgerüstet konnten sich die Besucher des Rollortags anschließend auf den Rollatorparcours begeben.

Dort konnte das Fahren auf verschiedenen Untergründen getestet werden. Im Anschluss begab sich Annette Schmetz, Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei, mit den Rollator-Nutzern „auf Wanderschaft“.

Bei einem Rundgang durch die Ortsmitte, zeigte die Polizeikommissarin wie die Querungshilfe ordnungsgemäß passiert werden kann, wo im Straßenverkehr Tücken lauern und wie man sich mit Rollator sicher an und auf der Straße verhält.

Mit einem kleinen Imbiss und einem guten Kaffee gestärkt, ging's anschließend zur Rollatorgymnastik. Sabine Mondorf zeigte, wie der Rollator beim Aufstehen und Hinsetzen helfen kann. Außerdem wurden in der großen Runde zahlreiche Übungen gemacht, um das Gefährt noch besser zu beherrschen und letztendlich sicher damit unterwegs zu sein.

„Die Besucher des Rollortags sind hochmotiviert zur Tat geschritten und hatten alle sehr viel Spaß“, resümierte Seniorenberaterin Bettina Großhaus-Lutz. Und ob der positiven Resonanz wird es in Neunkirchen 2019 wohl die vierte Ausgabe der Veranstaltung geben.



Ein Mitarbeiter der Firma Rahm überprüfte die Rollatoren der Besucher und stellte sie entsprechend ein.



Durch das Absolvieren des Rollatorparcours erlangten die Teilnehmer am Rollortag ein Mehr an Sicherheit.

Klug und amüsan

Fee Badenius eröffnet die „kultur. AM ORT“-Spielzeit

Zahlreiche Preise hat die junge Wiltenerin in ihrer kurzen Karriere bereits abgeräumt. Am 6. Oktober um 20 Uhr ist Fee Badenius zu Gast im Otto-Reiffenrath-Haus. Die Liedermacherin und Musik-Kabarettistin wirft in ihren Liedern einen ironisch-schelmischen Blick auf die Welt.

Sie verzichtet bewusst auf beißenden Spott und lärmende Aggression, hält aber gekonnt den Spiegel vor und dis-

tanziert sich von allem ideologisch Verbohrtem. Ihre Lieder spannen einen weiten Bogen und bleiben doch ganz nah am Leben.

Von den Alltagssorgen eines Vegetariers bis hin zu Diäten und den grassierenden Selbstoptimierungswahn reichen die Gedanken und Gefühle, die Fee Badenius in zarte Worte hüllt. Ihre Lieder treffen, mal ins Hirn und immer wieder ins Herz.

Einfühlsam und fantasievoll begleitet Johannes Still an Piano und Akkordeon, Jochen Reichert am Kontrabass und Philipp Klahn an Schlagzeug und Perkussion.

Karten für die Veranstaltung sind ab sofort erhältlich am Empfang des Neunkirchener Rathauses, im Bürgerzentrum, in der Buchhandlung Braun oder über das Kartentelefon 02735 767-0.



Fee Badenius und ihre Band eröffnen am 6. Oktober die Veranstaltungsreihe „kultur. AM ORT“.

MSC Freier Grund

Mit dem Bike durch den Westerwald

Orientierungsfahrt stieß auf große Resonanz

Einen Sommertag auf den Straßen des Westerwalds erlebten jetzt rund 30 Motorradfahrer, die an der Orientierungsfahrt des MSC Freier Grund teilgenommen hatten. Dieter Patt und Christoph Düber hatten im Vorfeld eine abwechslungsreiche Rundfahrt mit zahlreichen Stationen ausgekundschaftet und vorbereitet. Los geht es am Vormittag vom Verkehrsübungsplatz in

Neunkirchen-Altenseelbach aus, hinein in den Westerwald. Rund ein Dutzend Stationen mussten angefahren und dort verschiedene kleine Aufgaben erfüllt werden. Die Strecke führte unter anderem zum Westerwald-Museum in Steinbach, zur wunderschönen Abtei Marienstatt, wo die Teilnehmer ihren Stempel im Buchladen der Abtei holen mussten, sowie nach Steinwigert, wo

in einem uralten Café ein unter Efeu eingewachsenes altes Fahrrad gefunden werden sollte. Die imposante Landschaft der Kropbacher Schweiz gefiel dabei ebenso wie das kurvenreiche Gebhardshainer Land.

Nach einem speziellen Punktesystem wurden am Ende die drei Erstplatzierten ermittelt, die vom Vorsitzenden des MSC, Henning Judt, Gutscheine und Präsente überreicht bekamen. Die fleißigen Helfer des MSC hatten im Anschluss an die Orientierungsfahrt auf dem Vereinsgelände für das leibliche Wohl bestens gesorgt. So klang mit kühlen Getränken und reichlich Grilltemper für die Biker gemütlich aus. Die Veranstalter waren hoch erfreut über die Teilnehmerzahl, die im Vergleich zum Vorjahr nochmal gesteigert werden konnte.



Der MGV Salchendorf lädt zum Oktoberfest ein

Am 29. September ab 19 Uhr veranstaltet der Männergesangsverein sein Oktoberfest in der Mehrzweckhalle Salchendorf. Für die musikalische Unterhaltung werden die Bergknappen aus Niederschelden sorgen.

Eintrittskarten sind für 14 Euro (inkl. Essen) bei allen Sängern sowie bei der Orthopädiotechnik Peter Flick, Tel. 02735/2535, erhältlich. Zum Essen werden Haxen oder Leberkäs gereicht. Die Haxen sind vorzubestellen.