

Hinweise zur Gesundheitswoche:

Bei allen Veranstaltungen besteht ein begrenztes Platzkontingent und eine **vorherige Anmeldung** bei den Damen vom Organisationsteam (siehe unten) oder bei der Gemeinde Neunkirchen, Herrn Möller (02735 767-205), ist unbedingt erforderlich. Für das Kaffeetrinken wird kein Kostenbeitrag erhoben.

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns.

Organisation:

Montag
Dorfgemeinschaftshaus Altenseelbach
Frau Hannelore Marquardt
(Tel. 02735/4453)

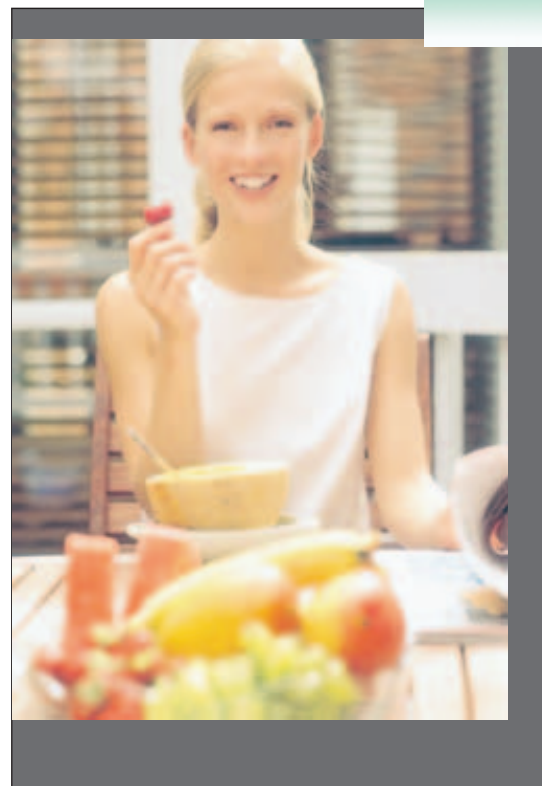
Dienstag
Dorfgemeinschaftshaus Zeppenfeld
Frau Dietlinde Reichenau (Tel. 02735/5442)
Frau Marlies Petri (Tel. 02735/5720)

Mittwoch und Donnerstag
Otto-Reiffenrath-Haus Neunkirchen
Frau Renate Wingenroth (Tel. 02735/2549)
Frau Brunhild Hans (Tel. 02735/2837)

Freitag
Mehrzweckhalle Struthütten
Frau Eilfriede Demmer (Tel. 02735/2247)
Frau Helma Heinz (Tel. 02735/60353)



Neunkirchener Gesundheitswoche



20. April bis 24. April 2009



Was der Notarzt am Einsatzort so alles an Bord hat, zeigte Christian Grönke den interessierten Seniorinnen in Neunkirchen. Fotos: mom

Über Einsatz informiert

Der Rettungsdienst besuchte die Seniorenrunde

Die Seniorenrunde der Gemeinde Neunkirchen, die sich unter der Leitung von Brunhilde Hans jeden Donnerstag im Otto-Reiffenrath-Haus trifft, konnte sich jetzt über ein besonders spannendes Thema direkt aus erster Hand informieren: der Rettungsdienst der DRK-Rettungswache aus Wahlbach besuchte die Neunkirchener Senioren und brachte Rettungswagen und Notarzteeinsatzwagen mit, um die beiden Fahrzeuge und ihre Technik ausführlich zu erklären.

Peter Schönwälder, Christian Grönke und Thomas Reinschmidt, hauptamtliche Rettungssanitäter und nebenher auch ehrenamtlich in den DRK-Bereitschaften Burbach und Neunkirchen tätig, nahmen sich viel Zeit, um alle Fragen der interessierten Senioren zu beantworten. Die Rettungssanitäter konnten Funktionen und Einsatz der hochspezialisierten technischen Geräte in den Rettungsfahrzeugen erläutern und somit dazu beitragen, die Angst vor zu viel Medizintechnik ein wenig einzudämmen. Dies war auch der Hintergrund, warum Brunhilde Hans den Rettungsdienst als Gast in die Seniorenrunde gebeten hatte. Der Rettungsdienst nutzte zudem die Gelegenheit, noch einmal darauf hinzuweisen, dass von der Straße aus gut lesbare Hausnummern und Beleuchtung besonders bei Nachteinsätzen wertvolle Zeitgewinne sein können: „Oft müssen Retter erst einmal suchen, bevor sie helfen können.“

Nachdem die Hauptamtlichen schließlich wieder zur Rettungswache

zurückgekehrt waren, konnte Kreisrotkreuzleiter Friedrich Wenzelmann der Seniorenrunde noch einen Einblick in den Ablauf des Rettungsdienstes geben. Besonders wichtig war Wenzelmann auf die Notrufnummer 112 hinzuweisen: „Wenn Hilfe benötigt wird – immer diese Nummer wählen“. Niemand brauche Angst zu haben, bei einem Fehlalarm eine Rechnung zu bekommen, versicherte der Rotkreuzler den Senioren. Und sollte man nicht in der Lage sein, selbst einen Notruf zu tätigen, so bietet die moderne Technik eine Reihe von Möglichkeiten, die die Sicherheit besonders alleinstehende Senioren deutlich verbessert. Der Hausnotruf wurde thematisiert, ebenso die Möglichkeiten, Nachbarn und Familie einzubinden. Hier konnten einige Zuhörer auch eigene Erfahrungen mit einbringen.

Die Seniorinnen und Senioren bedankten sich bei den DRKlern, die ihnen so viele wichtige Informationen im Laufe des Nachmittags geben konnten und bei so manchen Fragen für Klarheit sorgten. Dass das Thema auf großes Interesse stieß, zeigte sich schließlich, als man für September einen weiteren Termin zum Thema „Erste Hilfe im Alter“ ausmachen konnte. mom



Über die Technik im Rettungswagen informierte Thomas Reinschmidt die Senioren.

20.04.2009 Dorfgemeinschaftshaus Altenseelbach Thema: „Hilfe“	21.04.2009 Dorfgemeinschaftshaus Zeppenfeld Thema: „Tag für die Frau“ (mit Kinderbetreuung für Kinder bis 10 Jahre)	22.04.2009 Otto-Reiffenrath-Haus Neunkirchen Thema: „Herz und Kreislaufkrankungen“	23.04.2009 Otto-Reiffenrath-Haus Neunkirchen Thema: „Magen- und Darmkrankungen“	24.04.2009 Mehrzweckhalle Struthütten Thema: „Gesunde Ernährung“
14:30 Uhr 3-mal täglich Herr Apotheker Schneider	14:30 Uhr 1. Hilfe am Kind, Vorgehensweise etc. DRK	14:30 Uhr Brustkrebs-Screening etc. Herr Dr. med. Müller, Chefarzt Gynäkologie Jung-Stilling-Krankenhaus	14:30 Uhr Neues von der Krankenversicherung AOK, Herr Reeh	14:30 Uhr Was beeinflusst mein Gewicht Frau Demmer-Schwarz, Diplom-Oecotrophologin
15:30 Uhr Hilfe! Ich soll helfen! Erste Hilfe Frau Dr. med. Schneider	15:30 Uhr Schönheit von Innen Frau Apothekerin Vollwerth		15:30 Uhr Magenerkrankungen Herr Prof. Dr. med. Labenz, Chefarzt Med. Klinik Ev. Jung-Stilling-Krankenhaus	15:30 Uhr Diabetes, Volkskrankheit Nr. 1 Herr Dr. med. Lohmar
	16:30 Uhr Kosmetik für jeden Tag (Handspiegel mitbringen) Frau Scholko	16:00 Uhr Blutdruckerkrankungen Herr Dr. med. Meyners, Oberarzt Kardiologie	16:30 Uhr Darmkrankungen Herr Dr. med. Zielinski, Oberarzt Med. Klinik Ev. Jung-Stilling-Krankenhaus	
16:30 Uhr Schlaganfall Herr Dr. med. Müller		16:45 Uhr Herzkrankungen Herr Dr. med. Meyners, Oberarzt Kardiologie		16:15 Uhr Ernährung - Mangel trotz Überfluss Herr Apotheker Schmitt
 Gesunde Ernährung / Gesundes Frühstück in Neunkirchener Kindergärten (Interne Veranstaltungen) Frau Silke Demmer-Schwarz, Diplom-Oecotrophologin Montag, 20.04.2009 DRK Kindergarten Kunterbunt Salchendorf Mittwoch, 22.04.2009 AWO Familienzentrum Rassberg Freitag, 24.04.2009 Ev. Familienzentrum Schatzkiste				

Notrufnummern / Ärztlicher Bereitschaftsdienst / Pflegedienste

Apothekendienst

außerhalb der Geschäftszeiten für die Apotheken in Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf bis **Samstag, 18. April, 8.30 Uhr**: Laurentius-Apotheke, Rudersdorf, Tel. (0 27 37) 95 06. **Von Samstag, 18. April, 8.30 Uhr, bis Samstag, 25. April, 8.30 Uhr**: Hellerthaler Hirsch-Apotheke, Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 78 59 59. **Mittwochsnachmittagsdienst für Neunkirchen**: Hellerthaler Hirsch-Apotheke, Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 78 59 59.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

an Wochenenden von Samstag, 8.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr
an Feiertagen von 8.00 Uhr, bis zum Folgetag, 7.00 Uhr
Ärztlicher Notfalldienst Tel. 1 92 92

Zahnärzte-Notfalldienst

- Notfall-Bereitschaftsdienst für das südliche Siegerland:
- **Mi., 15. April** | Prof. Dr. Dr. Berthold Hell, Wichernstr. 40 a, Siegen, Tel. 02 71 / 3 30 02 70
 - **Do., 16. April** | Claus Hölzer, Hermelsbacherweg 41, Siegen, Tel. 02 71 / 2 50 29 70
 - **Fr., 17. April** | Jörg Hüllner, Hauptstraße 11, Wilnsdorf, Tel. 0 27 39 / 89 27 63
 - **Sa./So., 18./19. April** | Andreas Hager, Freier-Grund-Str. 8, Burbach, Tel. 0 27 36 / 55 20
 - **Mo., 20. April** | Diana Martina Fiedler-Lehn, Marburger Tor 14, Siegen, Tel. 02 71 / 5 73 73
 - **Di., 21. April** | Rainer Holterhoff, Koblenzer Str. 5, Siegen, Tel. 02 71 / 2 33 00 11
 - **Mi., 22. April** | Dr. Ralf Baumgarten, Sohlbacher Str. 32, Siegen, Tel. 02 71 / 8 37 23

Feuer 112

Freiwillige Feuerwehr

Jung, Alexander, Leiter der Feuerwehr.....(01 60) 90 74 11 44
Schneider, Thorsten, Stellvertreter.....(01 71) 6 43 33 53

Löschzug Altenseelbach

Reinschmidt, Stefan, Löschzugführer(01 60) 5 50 15 36

Löschzug Neunkirchen

Hirz, Michael, Löschzugführer(01 51) 12 45 68 90

Löschzug Salchendorf

Paul, Thorsten, Löschzugführer.....(01 71) 3 68 16 93

Löschzug Struthütten

Lindlein, Ulrich, Löschzugführer(01 51) 12 31 57 20

Löschzug Wiederstein

Eibach, Markus, Löschzugführer.....(0 27 35) 65 96 90

Löschzug Zeppenfeld

Dax, Rugard, Löschzugführer.....(01 71) 2 03 36 45

Frauenhaus Siegen.....(02 71) 2 04 63

Frauenberatungsstelle Siegen – Frauen helfen Frauen e.V.

Freudenberger Straße 28, 57072 Siegen(02 71) 2 18 87
Notruf(02 71) 2 52 93

Krankenhäuser

Elisabeth-Krankenhaus, 57548 Kirchen(0 27 41) 6 82-0
Jung-Stilling-Krankenhaus, 57072 Siegen.....(02 71) 3 33-3
St.-Marien-Krankenhaus, 57072 Siegen(02 71) 2 31-0
Kreis Krankenhaus Siegen, 57072 Siegen.....(02 71) 23 40-0
DRK-Kinderklinik Siegen(02 71) 23 45-0

Polizei 110

Polizeiinspektion Wilnsdorf.....(0 27 39) 4 79 09-55 21

Rettungsdienst 112

Notarzt, Rettungswagen, Rettungshubschrauber über Notruf112
DRK-Rettungsdienst/Krankentransport (aus allen Ortsnetzen).....112
(Eine Vorwahl ist nicht erforderlich!)

Kinderärztliche Notdienste

DRK-Kinderklinik Siegen(02 71) 2 34 56 78
DRK-Klinikum Westerwald Kirchen.....(0 18 05) 11 20 57

Abwasserverband Hellertal

während der normalen Dienstzeiten.....(0 27 44) 9 31 76-0
außerhalb der Dienstzeiten.....(02 71) 2 32 42 42

Gemeindewerke Neunkirchen – Wasserversorgung –

Bereitschaftsdienst in dringenden Fällen nach Dienstschluss (01 71) 5 24 17 19

Pflegedienste

Diakoniestation/DRK-Sozialstation

Hochstraße 54, 57290 Neunkirchen.....(0 27 35) 31 11
Fax.....(0 27 35) 78 11 26

Impressum



Mitteilungsblatt mit den öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Neunkirchen.

Erscheinungsweise: 1-mal wöchentlich, jeweils mittwochs

Gemeinsame Herausgeber:
Gemeinde Neunkirchen,
Verlag Vorländer

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Gemeinde Neunkirchen, der Bürgermeister

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:
Verlag Vorländer

Anzeigen:
siehe Impressum Hellerthaler Zeitung

Druck:
Vorländer GmbH & Co. KG

Buch- und Offsetdruckerei · Verlag · Werbeagentur; Obergraben 39, 57072 Siegen; Telefon (02 71) 59 40-0

Gestaltung und Layout:
Stephan Knautz

Innerhalb des Gemeindegebietes wird die Wochenzeitung kostenlos zugestellt, im Einzelversand durch den Verlag unter Berechnung von Versandkosten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung. Artikel müssen mit Namen und Anschrift des Verfassers gekennzeichnet sein und sollten grundsätzlich über die Gemeindeverwaltung eingereicht werden. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.