

Jubiläumskonzert

125 Jahre GV „Harmonie“ Wiederstein

Der GV „Harmonie“ Wiederstein lädt für Samstag, 19. September, um 18:00 Uhr in die ev. Christuskirche in Zeppenfeld alle Freunde des Vereins und der Chormusik zu seinem Jubiläumskonzert ein. Gemeinsam mit dem benachbarten gemischten Chor des MGV „Einigkeit“ Zeppenfeld (Leitung: Peter Ferdinand Schönborn) gestaltet der Wiedersteiner Chor ein abwechslungsreiches Konzertprogramm, an dem auch ein Bläserquartett aus Burbach beteiligt ist.

Die musikalische Gesamtleitung hat Chorleiter Ralf Schmidt, der den Wiedersteiner Chor bei dessen Umwandlung in einen gemischten Chor

im Jahre 1983 übernahm. Der Chor konnte sich in den letzten Jahren durch einige neue Sängerinnen und Sänger verjüngen und probt regelmäßig freitags um 18:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Wiederstein.

Eintrittskarten für das Jubiläumskonzert sind bei den Sängerinnen und Sängern der Chöre aus Wiederstein und Zeppenfeld bereits im Vorverkauf zu erhalten. Im Anschluss an das Konzert wird zu einer kleinen Nachfeier im Saal der Christuskirche eingeladen. Das Jubiläumskonzert beschließt die Reihe der Festveranstaltungen zum 125-jährigen Bestehen des GV „Harmonie“ Wiederstein.

Sturzprophylaxe nach dem „Ulmer Modell“

Die Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Neunkirchen bietet in Zusammenarbeit mit **Physio-Fit Grehl**, Praxis für Physiotherapie, Frankfurter Str. 86a, 57290 Neunkirchen, folgenden Präventionskurs an: **Sturzprophylaxe nach dem „Ulmer Modell“**. Stürze kündigen sich häufig dadurch an, dass die körperlichen Kräfte und die Reaktionsfähigkeit allmählich nachlassen. Diesen Prozessen möchten wir im Kurs entgegenwirken. Wir werden gemeinsam Übungen zur Kraft-, Mobilitäts- und Gleichgewichtsverbesserung durchführen und ein an die persönlichen Bedürfnisse angepasstes Hausstrahlungsprogramm erarbeiten. Sie werden über sturzgefährdendes Verhalten im Alltag aufgeklärt und erfahren, welche Strategien zur Sturzvermeidung möglich sind. Der Kurs richtet sich an Senioren, die noch selbstständig gehen können (mit oder ohne Hilfsmittel).

Beginn: 1. Sept. 2009 bis 20. Okt. 2009 (1 x pro Woche immer dienstags), jeweils 8 x 60 Minuten. **Kurszeit:** 15.00 bis 16.00 Uhr – Die Kurszeiten richten sich nach den Fahrzeiten des Bürgerbusses. **Kursort:** Rathaus, Raum 103 (kleines Sitzungszimmer). **Kursleitung:** Rainer Grehl, Physiotherapeut und Sturzprophylaxe-Trainer. **Kursgebühr:** 80,00 €. Die Gebühr ist am 1. Kurstag bei der Kursleitung zu entrichten. Nach Abschluss des Kurses kann die Gebühr zu mind. 80 % von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden (sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse). **Anmeldung:** Gemeinde Neunkirchen, Senioren-Service-Stelle, Frau Großhaus-Lutz, Tel. (0 27 35) 767-207.



Fröhliches Sommerfest der Struthüttener Seniorenrunde

Zum 14. Sommerfest der Seniorenrunde des Heimatvereins Struthütten waren rund 70 Senioren in die Freizeitanlage Kunstertal gekommen. Elfriede Demmer begrüßte alle ganz herzlich und Pastorin Christel Winterkamp von der ev. Kirchengemeinde Herdorf/Struthütten sprach besinnliche Worte zu Psalm 50, Vers 15. Gemeinsam angestimmt wurde der Kanon „Vom Aufgang der Sonne“. Das Team um „Helma + Elfriede“ hatte zum Kaffeetrinken alles wunderschön vorbereitet und die Tische mit Sonnenblumen und den entsprechenden Servietten festlich geschmückt. In gemütlicher Runde saß man bei angenehmen Gesprächen zusammen. Aber auch die musikalische Unterhaltung kam nicht zu kurz und Volkslieder wie „Geh aus mein Herz“ wurden gesungen. Die Alltagssorgen konnte man für einige Stunden ein wenig vergessen. Da das Wetter es zuließ, wurde ein Spaziergang in die waldreiche Umgebung unternommen. Abends gab es dann noch gegrillte Würstchen und leckere Salate.

Foto: ok

Noch Plätze frei bei Kinderschwimmkursen!

Kinderschwimmkurse im Familienbad Freier Grund: In unseren Schwimmkursen ab September 2009 sind noch Plätze frei für Kinder ab fünf Jahre! Weitere Informationen und telefonische Anmeldung unter: Telefon 0 27 35 / 7 67 - 3 03.

Vortrag: Sturzprophylaxe nach dem „Ulmer Modell“

Referent: Rainer Grehl, Physiotherapeut und Sturzprophylaxe-Trainer. **Mittwoch, 26. August 2009, 16.00 Uhr**, im Otto-Reifenrath-Haus, 1. Stock, Seminarraum. Anmeldung erwünscht. Eintritt frei. Veranstalter: Senioren-Service-Stelle, Gemeinde Neunkirchen, Frau Großhaus-Lutz, Telefon (0 27 35) 7 67-2 07.

„Unterhalt durch Ehegatten und Kinder“

Einladung der Senioren-Service-Stelle zu einem interessanten Vortrag

Sobald ein Elternteil pflegebedürftig wird und neben der Sorge um die passende Pflege auch finanzielle Sorgen geschultert werden müssen, stellt sich für die Ehepartner oder Kinder häufig die Frage: Wer muss jetzt z. B. den Pflegeheimplatz oder die häusliche Pflege bezahlen. Welche Unterhaltsverpflichtung besteht gegenüber dem pflegebedürftigen Ehepartner oder wann bin ich als Sohn, Tochter oder Schwiegerkind verpflichtet Unterhalt an meine pflegebedürftigen Eltern oder Schwiegereltern zu bezahlen. Sind die unterschiedlichen Unterhaltsverpflich-

tungen „gesteigert“ oder „nicht gesteigert“ geklärt, beschäftigt viele Betroffene, welches Vermögen für die Unterhaltsverpflichtung eingesetzt werden muss bzw. was vor dem Einsatz geschützt ist: Muss ich z. B. mein Eigenheim zur Unterhaltszahlung einsetzen? Um diesen Fragen kompetent begegnen zu können und vor allem Missverständnissen vorbeugen zu können, wird **Herr Wolf-Thomas Speck vom Pflegeinformationsbüro des Kreises Siegen-Wittgenstein am Montag, dem 7. September 2009, um 18.00 Uhr, zu einem informativen Vortrag**

zu dem Thema **Unterhalt durch Ehegatten und Kinder in das Otto-Reifenrath-Haus nach Neunkirchen kommen**. Dieser Vortrag richtet sich nicht nur an ältere Menschen, sondern auch an Söhne und Töchter im mittleren Alter, für die eine Unterhaltsverpflichtung durch die Pflegebedürftigkeit der Eltern oder Schwiegereltern schnell zum Thema werden kann.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung in der Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Neunkirchen unter der Telefonnummer 0 27 35 / 7 67-2 07 ist erwünscht.

Gesprächskreis für Trauernde

Einladung der ev. Kirchengemeinde und Caritaskonferenz

Einen geliebten Menschen an den Tod zu verlieren ist ein schmerzhafter Verlust, der den zurückgebliebenen Menschen seelisch und körperlich schmerzt und mit überwältigenden Gefühlen konfrontiert. Plötzlich ist nichts mehr, wie es einmal war.

Trauernde stehen am Anfang eines völlig neuen Weges. Die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, ist für viele eine Hilfe, diesen Weg zu bewältigen. Deshalb bietet die ev. Kirchengemeinde Neunkirchen in Zusammenarbeit mit der Caritaskonferenz der kath. Kirche ab Dienstag, 25. August, einen Gesprächskreis für Trauernde an. Hier geht es darum, Trost im Miteinander zu erfahren, Ängste, Sorgen, Wut und Hoffnungslosigkeit in vertrauensvollem Kreis ausdrücken zu dürfen, sich der Tränen nicht zu schämen. Hier

kann jeder über seinen ganz persönlichen Verlust sprechen, darf so sein, wie er sich gerade fühlt und gemeinsam nach neuen Wegen suchen.

Eingeladen sind alle, die um einen Menschen trauern und Begleitung suchen. Konfession und Weltanschauung spielen dabei keine Rolle. Geleitet wird der Kreis von den ausgebildeten Trauerbegleiterinnen Inge Dormann und Gisela Müller sowie Dagmar Petri. Der Kurs geht über acht Abende, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus Hochstraße. Außerdem besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Anmeldung und Information bei Inge Dormann, Tel. (0 27 35) 13 16, und Gisela Müller, Tel. (0 27 35) 78 13 62.

Lokal werben mit großem Erfolg. **Hellerthaler Zeitung**

Notrufnummern / Ärztlicher Bereitschaftsdienst / Pflegedienste

- Apothekendienst**
außerhalb der Geschäftszeiten für die Apotheken in Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf bis **Samstag, 29. August, 8.30 Uhr:** Adler-Apotheke, Burbach, Tel. (0 27 36) 44 32-0. **Von Samstag, 29. August, 8.30 Uhr, bis Samstag, 5. September, 8.30 Uhr:** Laurentius-Apotheke, Rudersdorf, Tel. (0 27 37) 95 06. **Mittwochnachmittagsdienst für Neunkirchen am 26. August:** Hellerthaler Hirsch-Apotheke, Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 78 59 59, **am 2. September:** Neue Apotheke, Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 32 22.
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
an Wochenenden von Samstag, 8.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr
an Feiertagen von 8.00 Uhr bis zum Folgetag, 7.00 Uhr
Ärztlicher Notfalldienst Tel. 1 92 92
- Zahnärzte-Notfalldienst**
Notfall-Bereitschaftsdienst für das südliche Siegerland:
• **Mi., 26. August** | Dr. Wilhelm Ruppert jun., Nordstraße 37, Siegen, Tel. 02 71 / 5 17 67
• **Do., 27. August** | Dr. Ulrich Schaake, Brüder-Busch-Str. 1, Siegen, Tel. 02 71 / 50 17 96
• **Fr., 28. August** | Dr. Myriam Schultze, Bahnhofstr. 28, Netphen, Tel. 0 27 38 / 12 87
• **Sa./So., 29. / 30. August** | Dr. A. Hulvershorn, Bahnhofplatz 1, Burbach, Tel. 0 27 36 / 29 11 22
• **Mo., 31. August** | Dr. Frank Münter, Hauptmarkt 18, Siegen, Tel. 02 71 / 4 88 94 00
• **Di., 1. Sept.** | Christian Schürg, Friedrich-Wilhelm-Str. 33, Siegen, Tel. 02 71 / 5 30 04
• **Mi., 2. Sept.** | Marina Trott-Khan, Müsener Str. 26, Hilchenbach, Tel. 0 27 33 / 69 11 70

- Löschzug Struthütten**
Lindlein, Ulrich, Löschzugführer(01 51) 12 31 57 20
- Löschzug Wiederstein**
Eibach, Markus, Löschzugführer(0 27 35) 65 96 90
- Löschzug Zeppenfeld**
Dax, Rugard, Löschzugführer(01 71) 2 03 36 45
- Frauenhaus Siegen**(02 71) 2 04 63
- Frauenberatungsstelle Siegen – Frauen helfen Frauen e.V.**
Freudenberger Straße 28, 57072 Siegen(02 71) 2 18 87
Notruf(02 71) 2 52 93
- Krankenhäuser**
Elisabeth-Krankenhaus, 57548 Kirchen(0 27 41) 6 82-0
Jung-Stilling-Krankenhaus, 57072 Siegen(02 71) 3 33-3
St.-Marien-Krankenhaus, 57072 Siegen(02 71) 2 31-0
Kreiskrankenhaus Siegen, 57072 Siegen(02 71) 23 40-0
DRK-Kinderklinik Siegen(02 71) 23 45-0
- Polizei****110**
Polizeiinspektion Wilnsdorf(0 27 39) 4 79 09-55 21
- Rettungsdienst**
Notarzt, Rettungswagen, Rettungshubschrauber über Notruf**112**
DRK-Rettungsdienst/Krankentransport (aus allen Ortsnetzen)**112**
(Eine Vorwahl ist nicht erforderlich!)
- Kinderärztliche Notdienste**
DRK-Kinderklinik Siegen(02 71) 2 34 56 78
DRK-Klinikum Westerwald, Kirchen(0 18 05) 11 20 57
- Abwasserverband Hellertal**
während der normalen Dienstzeiten(0 27 44) 9 31 76-0
außerhalb der Dienstzeiten(02 71) 2 32 42 42
- Gemeindewerke Neunkirchen – Wasserversorgung –**
Bereitschaftsdienst in dringenden Fällen nach Dienstschluss (0 71) 5 24 17 19

Pflegedienste
Diakoniestation/DRK-Sozialstation
Hochstraße 54, 57290 Neunkirchen(0 27 35) 31 11
Fax(0 27 35) 78 11 26

Achtung, Vereine!
Werben Sie für Ihre
Veranstaltung kostenlos
im Internet bei
www.neunkirchen-siegerland.de

Impressum

Amthliche Bekanntmachungen | Informationen | Vereinsbeiträge

neunkirchen

aktuell

Mitteilungsblatt mit den öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Neunkirchen.
Erscheinungsweise: 1-mal wöchentlich, jeweils mittwochs
Gemeinsame Herausgeber:
Gemeinde Neunkirchen,
Verlag Vorländer
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Gemeinde Neunkirchen, der Bürgermeister
Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:
Verlag Vorländer
Anzeigen:
siehe Impressum Hellerthaler Zeitung
Druck:
Vorländer GmbH & Co. KG
Buch- und Offsetdruckerei · Verlag · Werbeagentur;
Obergraben 39, 57072 Siegen; Telefon (02 71) 59 40-0
Gestaltung und Layout:
Stephan Knautz

Innerhalb des Gemeindegebietes wird die Wochenzeitung kostenlos zugestellt, im Einzelversand durch den Verlag unter Berechnung von Versandkosten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung. Artikel müssen mit Namen und Anschrift des Verfassers gekennzeichnet sein und sollten grundsätzlich über die Gemeindeverwaltung eingereicht werden. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.