

# Neunkirchener Gesundheitswoche

Eine durchweg positive Bilanz konnten die Veranstalterinnen, dies war bei der Veranstaltung in Altenseelbach Frau Marquardt, in Zeppenfeld Frau Reichenau und Frau Petri, in Neunkirchen Frau Wingenroth und Frau Hans sowie in Struthütten Frau Demmer und Frau Heinz und der Veranstalter „Verein Gesund Leben e.V.“ für die Veranstaltungen in den Kindergärten, der dritten Neunkirchener Gesundheitswoche, die vom 20. bis 24. April stattgefunden hat, ziehen. In diesem Jahr hatte man zu dem bereits erfolgreichen und bewährten Programm auch die jüngsten Gemeindeglieder mit in den Fokus genommen. Frau Silke Demmer-Schwarz, Ernährungsberaterin, machte sich auf den Weg in drei Kindertageseinrichtungen, um vor Ort und durch praktisches Erleben den Kindern gesunde Ernährung auf anschauliche und wohlschmeckende Weise nahezubringen. Die Begeisterung und der große Appetit auf Gemüsespieße, Obstsalat usw. bestätigte diesen neuen und praxisnahen Ansatz, den die Veranstalter in diesem Jahr in das Programm aufgenommen hatten, um so schon den Jüngsten den Wert gesunder Ernährung praktisch darzustellen. Wie oben erwähnt, hatte der Neunkirchener Verein „Gesund Leben e.V.“ die Schirmherrschaft für diese Veranstaltungen übernommen. Der Verein „Gesund Leben e.V.“ wird seit diesem Jahr von Manfred Gillé als 1. Vorsitzendem und Robert Weller als 2. Vorsitzendem geleitet.

Eine weitere Innovation im Rahmen der Gesundheitswoche war die Einteilung der einzelnen Tage zu interessanten Schwerpunkten. Angeboten wurde zum Beispiel ein spezieller Tag für die Frau, dabei stand die Schönheit von innen und außen im Mittelpunkt. Zur Entspannung während dieser Vorträge gehörte auch die von dem Veranstalter eingerichtete Kinderbetreuung,

in der TFK der AWO in Zeppenfeld damit auch jüngere Mütter mit Kindern die Möglichkeit hatten, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die hohe Beteiligung der Bevölkerung an den verschiedenen Tagen der Gesundheitswoche bestätigt das Konzept der Veranstaltung. Auf Anregungen, die durch die durchgeführte Befragung aus dem vergangenen Jahr hervorgegangen war, hatten die Veranstalter die Anzahl der Vorträge auf jeweils drei Vorträge pro Tag reduziert, was insgesamt sehr positiv aufgenommen wurde. Hinsichtlich des angebotenen Imbisses hatte man ebenfalls auf Anregung aus dem vergangenen Jahr die gesunde Ernährung in den Mittelpunkt gestellt und es wurden neben verschiedenen Getränken appetitlich zubereitete Schnittchen gereicht, was von den Zuhörern ebenfalls sehr positiv angenommen wurde.

Eine besonders große Resonanz fanden die Thementage „Herz und Kreislaufkrankungen“ und „Magen und Darmerkrankungen“. Beide Veranstaltungen fanden im Otto-Reifenrath-Haus statt. Als Referenten konnten dafür die Spezialisten aus dem nahe gelegenen Jung-Stilling-Krankenhaus gewonnen werden, die, wie sich während der anschaulichen und interessanten Vorträge herausstellte, zahlreichen Zuhörerinnen bekannt waren. Gerne wurde auch von dem Angebot Gebrauch gemacht, im Anschluss an die Vorträge Fragen zu stellen, hier konnte manche Unsicherheit im Umgang mit Medikamenten oder Beschwerden ausgeräumt oder geklärt werden.

Den nachstehend aufgeführten Referentinnen und Referenten gilt an dieser Stelle nochmals Dank für die Mitwirkung der diesjährigen Gesundheitswoche:

- Prof. Dr. med. Joachim Labenz
- Oberarzt Dr. med. W. Meyners
- Oberarzt Dr. med. D. Zielinski

- Chefarzt Dr. med. V. Müller
- Apotheker Hans-Joachim Schneider
- Dr. med. Martin Müller
- Dr. med. Frank Lohmar
- Apotheker Christian Schmitt
- Diplom-Oecotrophologin Silke Demmer-Schwarz
- AOK, Torsten Reeh
- Kosmetikerin Sonja Scholko
- Ärztin Prisca Schneider
- DRK Siegen-Wittgenstein, Wolfgang Hartmann

Um weiterhin aktuelle Themen anbieten zu können und auch in zukünftigen Gesundheitswochen interessante Vorträge ins Programm zu nehmen, hat der Verein „Gesund Leben e.V.“ im Anschluss an jeden Tag eine kurze Befragung zur Qualität der Veranstaltung und zu Wünschen und Anregungen der Teilnehmer durchgeführt. Das Ergebnis der Befragung stellt eine hohe Zufriedenheit, auch hinsichtlich der Änderungen in diesem Jahr, dar. Zu den Themenwünschen für kommende Veranstaltungen gehören zum Beispiel Venenleiden, Lungenerkrankungen und Augenkrankheiten, außerdem sollte auch für Berufstätige die Möglichkeit an ein oder zwei Tagen bestehen, an den Veranstaltungen teilzunehmen. Die Veranstalter haben diese Anregungen mit großem Interesse aufgenommen und werden bei der Gesundheitswoche 2010 diesen Wünschen auf ihre bereits bewährte engagierte Weise begegnen, denn nur durch das große Engagement der Veranstalter und dem persönlichen Einsatz der Helferinnen kann eine solche Veranstaltung so positiv aufgenommen werden und regelmäßig stattfinden.

Auf Einladung des Vereins „Gesund Leben e.V.“ wurden dem Organisatorinnenteam durch Vors. Gillé je eine Ausfertigung der Auswertungsergebnisse ausgehändigt und mit einem gemeinsamen Abendessen die Gesundheitswoche 2009 abgeschlossen.



**Samstag, den 27. Juni 2009, 20 Uhr:**

## Klavierkonzert Gerlint Böttcher

im Otto-Reifenrath-Haus in Neunkirchen

Werke von: F. Mendelssohn-Bartholdy, J. S. Bach, F. Liszt, F. Schubert, F. Chopin  
 Veranstalter: Gemeinde Neunkirchen  
 Karten: Bürgerzentrum, Kölner Straße 174 a, 57290 Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 7 67 - 7 00.

### Notrufnummern / Ärztlicher Bereitschaftsdienst / Pflegedienste

**Apothekendienst**  
 außerhalb der Geschäftszeiten für die Apotheken in Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf bis **Samstag, 27. Juni, 8.30 Uhr:** Laurentius-Apotheke, Rudersdorf, Tel. (0 27 37) 95 06. **Von Samstag, 27. Juni, 8.30 Uhr, bis Samstag, 4. Juli, 8.30 Uhr:** Hellerthaler Hirsch-Apotheke, Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 78 59 59.  
**Mittwochnachmittagsdienst für Neunkirchen:** Hellerthaler Hirsch-Apotheke, Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 78 59 59.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
 an Wochenenden von Samstag, 8.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr  
 an Feiertagen von 8.00 Uhr bis zum Folgetag, 7.00 Uhr  
**Ärztlicher Notfalldienst Tel. 1 92 92**

**Zahnärzte-Notfalldienst**  
 Notfall-Bereitschaftsdienst für das südliche Siegerland:  
 • **Mi., 24. Juni** | Oliver Müller, Im Plan 12, Kreuztal, Tel. 0 27 32 / 29 35  
 • **Do., 25. Juni** | Dr. Klaus Kuhs, Bahnhofstr. 12-14, Siegen, Tel. 02 71 / 3 03 86 90  
 • **Fr., 26. Juni** | Dr. Frank Münter, Hauptmarkt 18, Siegen, Tel. 02 71 / 4 88 94 00  
 • **Sa./So., 27. / 28. Juni** | Karl Joachim Staat, Bahnhofstr. 41, Freudenberg, Tel. 0 27 34 / 27 11 00  
 • **Mo., 29. Juni** | Dr. Rudolf Nickel, Siegener Str. 1, Kreuztal, Tel. 0 27 32 / 22 81  
 • **Di., 30. Juni** | Dr. I. Oprea, Zum Großen Stein 37, Burbach, Tel. 0 27 36 / 34 70  
 • **Mi., 1. Juli** | Hubertus Neuhaus, Am Kampen 14, Hilchenbach, Tel. 0 27 33 / 67 57

**Feuer** ..... 112

**Freiwillige Feuerwehr**  
 Jung, Alexander, Leiter der Feuerwehr.....(01 60) 90 74 11 44  
 Schneider, Thorsten, Stellvertreter.....(01 71) 6 43 33 53

**Löschzug Altenseelbach**  
 Reinschmidt, Stefan, Löschzugführer .....(01 60) 5 50 15 36

**Löschzug Neunkirchen**  
 Hirz, Michael, Löschzugführer .....(01 51) 12 45 68 90

**Löschzug Salchendorf**  
 Paul, Thorsten, Löschzugführer .....(01 71) 3 68 16 93

**Löschzug Struthütten**

Lindlein, Ulrich, Löschzugführer .....(01 51) 12 31 57 20

**Löschzug Wiederstein**  
 Eibach, Markus, Löschzugführer .....(0 27 35) 65 96 90

**Löschzug Zeppenfeld**  
 Dax, Rugar, Löschzugführer .....(01 71) 2 03 36 45

**Frauenhaus Siegen** .....(02 71) 2 04 63

**Frauenberatungsstelle Siegen – Frauen helfen Frauen e.V.**  
 Freudenberger Straße 28, 57072 Siegen .....(02 71) 2 18 87

Notruf .....(02 71) 2 52 93

**Krankenhäuser**  
 Elisabeth-Krankenhaus, 57548 Kirchen .....(0 27 41) 6 82-0

Jung-Stilling-Krankenhaus, 57072 Siegen.....(02 71) 3 33-3

St.-Marien-Krankenhaus, 57072 Siegen .....(02 71) 2 31-0

Kreiskrankenhaus Siegen, 57072 Siegen .....(02 71) 23 40-0

DRK-Kinderklinik Siegen .....(02 71) 23 45-0

**Polizei** ..... 110  
 Polizeiinspektion Wilnsdorf.....(0 27 39) 4 79 09-55 21

**Rettungsdienst**  
 Notarzt, Rettungswagen, Rettungshubschrauber über Notruf .....112

DRK-Rettungsdienst/Krankentransport (aus allen Ortsnetzen).....112  
 (Eine Vorwahl ist nicht erforderlich!)

**Kinderärztliche Notdienste**  
 DRK-Kinderklinik Siegen .....(02 71) 2 34 56 78

DRK-Klinikum Westerwald Kirchen.....(0 18 05) 11 20 57

**Abwasserverband Hellertal**  
 während der normalen Dienstzeiten.....(0 27 44) 9 31 76-0

außerhalb der Dienstzeiten.....(02 71) 2 32 42 42

**Gemeindewerke Neunkirchen – Wasserversorgung –**

**Bereitschaftsdienst** in dringenden Fällen nach Dienstschluss (01 71) 5 24 17 19

### Pflegedienste

**Diakoniestation/DRK-Sozialstation**  
 Hochstraße 54, 57290 Neunkirchen.....(0 27 35) 31 11

Fax.....(0 27 35) 78 11 26

**Achtung, Vereine!**  
 Werben Sie für Ihre  
 Veranstaltung kostenlos  
 im Internet bei  
[www.neunkirchen-siegerland.de](http://www.neunkirchen-siegerland.de)

**Impressum**  
 Amtliche Bekanntmachungen / Informationen / Vereinsbeiträge  
**neunkirchen**  
 aktuell

Mitteilungsblatt mit den öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Neunkirchen.  
**Erscheinungsweise:** 1-mal wöchentlich, jeweils mittwochs  
**Gemeinsame Herausgeber:**  
 Gemeinde Neunkirchen,  
 Verlag Vorländer  
**Verantwortlich für den amtlichen Teil:**  
 Gemeinde Neunkirchen, der Bürgermeister  
**Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:**  
 Verlag Vorländer  
**Anzeigen:**  
 siehe Impressum Hellerthaler Zeitung  
**Druck:**  
 Vorländer GmbH & Co. KG  
 Buch- und Offsetdruckerei · Verlag · Werbeagentur;  
 Obergraben 39, 57072 Siegen; Telefon (02 71) 59 40-0  
**Gestaltung und Layout:**  
 Stephan Knautz

Innerhalb des Gemeindegebietes wird die Wochenzeitung kostenlos zugestellt, im Einzelversand durch den Verlag unter Berechnung von Versandkosten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung. Artikel müssen mit Namen und Anschrift des Verfassers gekennzeichnet sein und sollten grundsätzlich über die Gemeindeverwaltung eingereicht werden. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.